

2020-03-10 [Health and Lifestyle] Enough Sleep Could Reduce Risk of Injury, Study Finds 词频表

- 1 **the** 26 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **of** 25 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 3 **sleep** 20 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 4 **to** 19 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前 to, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **in** 15 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **hours** 14 n.小时(hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 7 **and** 12 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 8 **study** 12 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 9 **that** 12 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 10 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 11 **more** 9 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 12 **injury** 8 [ˈɪndʒəri] n.伤害, 损害; 受伤处
- 13 **he** 7 [hi:, 弱 hi, i, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 14 **night** 7 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 15 **percent** 7 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 16 **soldiers** 7 [ˈsɔldʒəz] n.[军]士兵; 战士数量(soldier的复数)
- 17 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 18 **for** 6 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 19 **army** 5 [ˈɑ:mi] n.陆军, 军队
- 20 **getting** 5 [ˈgetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 21 **is** 5 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 22 **musculoskeletal** 5 [ˌmʌskjʊləʊ'skelɪtəl] adj.肌(与)骨骼的
- 23 **people** 5 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 24 **risk** 5 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 25 **who** 5 pron.谁; 什么人
- 26 **with** 5 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 27 **your** 5 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 28 **about** 4 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 29 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 30 **eight** 4 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 31 **get** 4 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 32 **likely** 4 [ˈlaɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 33 **reported** 4 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道(report的过去分词); 报告; 记录
- 34 **said** 4 adj.上述的, 该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 35 **than** 4 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 36 **are** 3 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷

- 37 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 38 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 39 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 40 **each** 3 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 41 **enough** 3 [ɪnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 42 **five** 3 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 43 **injuries** 3 [ɪndʒəri] n. 伤害; 损害
- 44 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 45 **keep** 3 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基督
- 46 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 47 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 48 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 49 **one** 3 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 50 **over** 3 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 51 **research** 3 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 52 **seven** 3 ['sevn] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 53 **slept** 3 [slept] v.睡觉 (sleep的过去式和过去分词)
- 54 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 55 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 56 **were** 3 [wə:, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 57 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 58 **Ashley** 2 n.艾希莉 (人名)
- 59 **avoid** 2 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 60 **bed** 2 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 61 **body** 2 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 62 **caffeine** 2 ['kæfi:n] n.[有化][药]咖啡因; 茶精 (兴奋剂)
- 63 **cell** 2 [sel] n.细胞; 电池; 蜂房的巢室; 单人小室 vi.住在牢房或小室中 n.(Cell)人名; (英)塞尔
- 64 **could** 2 [强kud, 弱kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 65 **damage** 2 n.损害; 损毁; 赔偿金 vi.损害; 损毁 vt.损害, 毁坏
- 66 **earplugs** 2 ['iəplʌgz] n. 耳塞
- 67 **exercise** 2 ['eksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 68 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 69 **face** 2 [feɪs] n.脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi.向; 朝 vt.面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切
- 70 **found** 2 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 71 **four** 2 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 72 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 73 **got** 2 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 74 **Greater** 2 ['greɪtə] adj.包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 75 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 76 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 77 **impact** 2 n.影响; 效果; 碰撞; 冲击力 vt.挤入, 压紧; 撞击; 对...产生影响 vi.影响; 撞击; 冲突; 压紧 (on, upon, with)

- 78 **involved** 2 [ɪn'vɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 79 **least** 2 [li:st] adj.最小的; 最少的 (little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 80 **less** 2 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 81 **makes** 2 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 82 **Maryland** 2 [ˈmɛərɪlənd] n.马里兰 (美国州名)
- 83 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 84 **muscle** 2 [ˈmʌsl] n.肌肉; 力量 vt.加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi.使劲行进
- 85 **needed** 2 [ˈni:diɪd] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 86 **nicotine** 2 [ˈnɪkəˌtɪn, -tɪn, ˌnɪkəˈtɪn] n.[有化]尼古丁; [有化]烟碱
- 87 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (东)诺; (越)努
- 88 **only** 2 [ˈɒnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 89 **osgood** 2 奥斯古德
- 90 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 91 **physical** 2 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 92 **positive** 2 [ˈpɒzətɪv, -zɪ] adj.积极的; [数]正的, [医][化学]阳性的; 确定的, 肯定的; 实际的, 真实的; 绝对的 n.正数; [摄]正片
- 93 **reduce** 2 [rɪˈdʒʊ:s, -dʒʊ:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 94 **related** 2 [rɪˈleɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 95 **report** 2 [rɪˈpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 96 **researchers** 2 [ˈri:sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 97 **six** 2 [sɪks] num.六, 六个 n.六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 98 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 99 **subjects** 2 [ˈsʌbdʒɪkts] n. 科目 名词subject的复数形式.
- 100 **substance** 2 [ˈsʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 101 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 102 **Thompson** 2 [ˈtɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 103 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 104 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 105 **times** 2 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 106 **try** 2 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 107 **Wang** 2 [wɑŋ] n.王 (姓氏); 王安电脑公司
- 108 **which** 2 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 109 **you** 2 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 110 **active** 1 [ˈæktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 111 **activities** 1 英 [ækˈtɪvɪti] 美 [ækˈtɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 112 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 113 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 114 **additional** 1 [əˈdɪʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 115 **adults** 1 [əˈdʌltz] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 116 **advises** 1 [ədˈvaɪz] vt. 劝告; 通知; 忠告; 建议 vi. 提建议
- 117 **agency** 1 [ˈeɪdʒənsɪ] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 118 **aid** 1 [eɪd] n.援助; 帮助; 助手; 帮助者 vt.援助; 帮助; 有助于 vi.帮助 n.(Aid)人名; (阿拉伯、印、英)艾德
- 119 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 120 **also** 1 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 121 **among** 1 [əˈmʌŋ] prep.在...中间; 在...之中

- 122 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 123 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 124 **average** 1 n.平均; 平均数; 海损 adj.平均的; 普通的; 通常的 vt.算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi.平均为; 呈中间色
- 125 **awake** 1 [ə'weɪk] vi.觉醒, 意识到; 醒来; 被唤起 vt.唤醒; 使觉醒; 激起, 唤起 adj.醒着的
- 126 **based** 1 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 127 **bedroom** 1 ['bedru(:)m] n.卧室 adj.两性关系的; 城郊住宅区的
- 128 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 129 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 130 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 131 **bone** 1 [英[boʊn] 美[bɒn]] n.骨; 骨骼 vt.剔去...的骨; 施骨肥于 vi.苦学; 专心致志 n.(Bone)人名; (英)博恩; (法、西、罗、塞)博内; (老)奔
- 132 **but** 1 [强 bət, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 133 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 134 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:niə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 135 **captain** 1 ['kæptɪn] n.队长, 首领; 船长; 上尉; 海军上校 vt.指挥; 率领
- 136 **caused** 1 [kɔ:zd] v.引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 137 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 138 **center** 1 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 139 **cigarettes** 1 [sɪgə'rets] 卷烟
- 140 **climbed** 1 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀爬处
- 141 **coffee** 1 ['kɒfi] n.咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n.(Coffee)人名; (英)科菲
- 142 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 143 **compared** 1 英 [kəm'peə(r)] 美 [kəm'per] v.比较; 对比; 比喻 n.比较; 对照
- 144 **contract** 1 ['kɒntrækt, kən'trækt] vi.收缩; 感染; 订约 vt.感染; 订约; 使缩短 n.合同; 婚约
- 145 **covering** 1 ['kʌvərɪŋ] adj.掩盖的, 掩护的 n.遮盖物, 覆盖物 v.覆盖; 穿 (cover的ing形式); 代替
- 146 **dark** 1 adj.黑暗的, 深色的; 模糊的; 无知的; 忧郁的 n.黑暗; 夜; 黄昏; 模糊 n.(Dark)人名; (英)达克 n.(Dark)《暗黑》(一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 147 **decreased** 1 [dɪ'kri:s] v.减少; 减小; 降低 n.减少; 降低
- 148 **depended** 1 [dɪ'pend] vi.依赖; 依靠; 取决于
- 149 **devices** 1 [dɪ'vaɪsɪz] n.设备
- 150 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 151 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅甸); (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 152 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 153 **dropped** 1 [drɒpt] v.降下(减少; 划线; 停止; 除去)
- 154 **during** 1 [djuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 155 **ear** 1 [ɪə] n.耳朵; 穗; 听觉; 倾听 vi.(美俚)听见; 抽穗 n.(Ear)人名; (东)伊
- 156 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 157 **effect** 1 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 158 **energy** 1 [enədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 159 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 160 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 161 **etc** 1 adv.等等, 及其他
- 162 **experienced** 1 [ɪk'spɪəriənst] adj.老练的, 熟练的; 富有经验的

- 163 **extra** 1 [ˈɛkstrə] adv. 特别地, 非常; 另外 n. 临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj. 额外的, 另外收费的; 特大的
- 164 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 165 **finds** 1 [faɪnd] v. 发现; 找到; 认为; 觉得; 感到; 裁决; 判定 n. 发现
- 166 **following** 1 [ˈfɒləʊɪŋ] adj. 下面的; 其次的, 接着的 n. 下列事物; 一批追随者 v. 跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 167 **forces** 1 n. 势力; 武装力量 (force的复数形式); 兵力
- 168 **Francisco** 1 [frænˈsɪskəʊ] n. 弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 169 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 170 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 171 **grier** 1 n. 格里尔
- 172 **had** 1 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 173 **half** 1 [hɑ:f, hæf] n. 一半; 半场; 半学年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n. (Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 174 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 175 **healthiest** 1 [ˈhelθɪst] adj. 最健康的, 最自然的 (形容词healthy的最高级)
- 176 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 177 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help)人名; (芬)海尔普
- 178 **human** 1 [ˈhju:mən] adj. 人的; 人类的 n. 人; 人类 n. (Human)人名; (英)休曼
- 179 **hungry** 1 [ˈhʌŋɡri] adj. 饥饿的; 渴望的; 荒年的; 不毛的
- 180 **hurt** 1 [hɜ:t] vt. 使受伤; 损害; 使疼痛; 使痛心 vi. 感到疼痛; 有坏处; 带来痛苦 n. 痛苦; 危害; 痛苦的原因 adj. 受伤的; 痛苦的; 受损的 n. (Hurt)人名; (德、匈、捷)胡特; (英)赫特
- 181 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 182 **improves** 1 [ɪmˈpru:v] vt. 改善; 改进; 提高 vi. 变得更好; 改进
- 183 **increasing** 1 [ɪnˈkri:sɪŋ] adj. 越来越多的, 渐增的 v. 增加, 加大 (increase的ing形式)
- 184 **influence** 1 [ˈɪnfluəns] n. 影响; 势力; 感化; 有影响的人或事 vt. 影响; 改变
- 185 **information** 1 n. 信息, 资料; 知识; 情报
- 186 **institute** 1 [ˈɪnstɪtju:t, -tu:t] vt. 开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n. 学会, 协会; 学院
- 187 **Jeffrey** 1 [ˈdʒefri] n. 杰弗里 (男子名, 等于Geoffrey)
- 188 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小 (=Junior) abbr. 杂志; 期刊 (=Journal)
- 189 **last** 1 [lɑ:st, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n. (Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 190 **lead** 1 [li:d] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砷测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 191 **leading** 1 [ˈli:dɪŋ] adj. 领导的; 主要的 n. 领导; 铅板; 行距 v. 领导 (lead的ing形式)
- 192 **leads** 1 [ˈledz] n. 引线 名词lead的复数形式.
- 193 **learning** 1 [ˈlɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 194 **limitation** 1 n. 限制; 限度; 极限; 追诉时效; 有效期限; 缺陷
- 195 **lisa** 1 [ˈli:zə] n. 丽莎 (女子名)
- 196 **little** 1 [ˈlɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n. (Little)人名; (英)利特尔
- 197 **long** 1 n. 长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 198 **longer** 1 [ˈlɒŋɡə, ˈlɒŋ-] 长的 (long的比较级)
- 199 **loss** 1 [lɒs, lɔ:s] n. 减少; 亏损; 失败; 遗失 n. (Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 200 **major** 1 [ˈmeɪdʒə] adj. 主要的; 重要的; 主修的; 较多的 n. [人类]成年人; 主修科目; 陆军少校 vi. 主修 n. (Major)人名; (西)马霍尔; (法)马若尔; (捷、德、塞、瑞典)马约尔; (英)梅杰
- 201 **making** 1 [ˈmeɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作 (make的现在分词)
- 202 **mario** 1 [ˈmæriəʊ; ˈmɔ:-] n. 马里奥 (男子名)

- 203 **mask** 1 [mæsk, mæsk] n.面具; 口罩; 掩饰 vi.掩饰; 戴面具; 化妆 vt.掩饰; 戴面具; 使模糊
- 204 **masks** 1 英 [mɑ:sk] 美 [mæsk] n.伪装; 面罩; 面具; [计算机]掩码 v.掩饰; 戴面具; 遮盖
- 205 **material** 1 [mə'tiəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 206 **men** 1 [fɪlzmən, men] n.男人, 人类 (man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 207 **mental** 1 [mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 208 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 209 **movement** 1 [ˈmu:vmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 210 **multiple** 1 [ˈmʌltɪpl] adj.多重的; 多样的; 许多的 n.倍数; [电]并联
- 211 **muscular** 1 [ˈmʌskjʊlə] adj.肌肉的; 肌肉发达的; 强健的
- 212 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 213 **news** 1 [nju:z, nu:z] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 214 **nine** 1 [naɪn] n.九, 九个 num.九; 九个 adj.九的, 九个的 n.(Nine)人名; (塞)尼内
- 215 **noise** 1 [noɪz] n.[环境]噪音; 响声; 杂音 vt.谣传 vi.发出声音; 大声议论 n.(Noise)人名; (英)诺伊斯
- 216 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n.笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt.注意; 记录; 注解
- 217 **offered** 1 [ˈɒfəd] v.提供; 奉献; 提议 vbl.提供; 奉献; 提议
- 218 **operations** 1 n.运营; 运作; 业务操作 (operation的复数)
- 219 **organs** 1 n.[生物]器官; 机构; 风琴 (organ的复数)
- 220 **overuse** 1 [ˌəʊvəʒʊz, 'əʊvəʒʊ:s] n.过度使用 vt.把...使用过度
- 221 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 222 **perform** 1 [pə'fɔ:m] vt.执行; 完成; 演奏 vi.执行, 机器运转; 表演
- 223 **performance** 1 n.性能; 绩效; 表演; 执行; 表现
- 224 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 225 **poisonous** 1 [ˈpɔɪzənəs] adj.有毒的; 恶毒的; 讨厌的
- 226 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj.强大的; 强有力的 adv.很; 非常
- 227 **prevention** 1 [pri'venʃən, pri:-] n.预防; 阻止; 妨碍
- 228 **produce** 1 vt.生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n.农产品, 产品 vi.生产, 创作
- 229 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 230 **published** 1 [ˈpʌblɪʃ] v.出版; 发行; 公开发表
- 231 **put** 1 [pʊt] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 232 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 233 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 234 **rapaport** 1 拉帕波尔
- 235 **really** 1 [ˈri:əli, 'ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 236 **reduces** 1 英 [rɪ'dju:s] 美 [rɪ'du:s] v.减少; 缩小; 使落魄; 简化; 还原
- 237 **reed** 1 [ri:d] n.[作物]芦苇; 簧片; 牧笛; 不可依靠的人 vt.用芦苇盖; 用芦苇装饰 n.(Reed)人名; (西、意、瑞典)雷德; (英)里德
- 238 **repetitive** 1 [ri'petətɪv] adj.重复的
- 239 **reporting** 1 英 [rɪ'pɔ:tɪŋ] 美 [rɪ'pɔ:rtɪŋ] n.报告 adj.报告的 动词report的现在分词形式.
- 240 **rest** 1 [rest] vt.使休息, 使轻松; 把...寄托于 n.休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi.休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人名; (英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 241 **reuters** 1 [ˈrɔɪtəz] n.路透社 (英国)
- 242 **reverse** 1 [rɪ'veəs] n.背面; 相反; 倒退; 失败 vt.颠倒; 倒转 adj.反面的; 颠倒的; 反身的 vi.倒退; 逆叫
- 243 **ritter** 1 [rɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 244 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网 (StorageAreaNetworking) n.(San)人名; (泰)讷; (俄、罗、刚)萨恩; (土、柬)桑; (緬)山
- 245 **skeletal** 1 [ˈskelɪtəl] adj.骨骼的, 像骨骼的; 骸骨的; 骨瘦如柴的

246 **smartphone** 1 英 ['smɑ:tfəʊn] 美 ['smɑ:rtfoʊn] n. Microsoft开发的新一代手机操作系统平台; 智能手机

247 **smoking** 1 ['sməʊkɪŋ] n.抽烟; 冒气 adv.冒着烟 adj.准许吸烟的 v.吸烟; 冒烟 (smoke的现在分词)

248 **soft** 1 ['sɒft, sɔ:ft] adj.软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv.柔软地; 温和地 n.柔性; 柔软的东西; 柔软部分

249 **special** 1 ['speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的

250 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述

251 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留

252 **suggestions** 1 n.意见; 示意 名词suggestion的复数形式.

253 **suggests** 1 ['sʌdʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求

254 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔

255 **systems** 1 ['sɪstəms] n.系统 (system的复数形式); 体制, 体系; 制度

256 **tea** 1 [ti:] n.茶叶; 茶树; 茶点 vt.给...沏茶 vi.喝茶; 进茶点 n.(Tea)人名; (柬)迪

257 **team** 1 [ti:m] n.队; 组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名; (柬)甸

258 **test** 1 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特

259 **their** 1 [ðeə, ðəðər] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔

260 **thirds** 1 [θɜ:dz] n.三号 名词third的复数形式.

261 **tissue** 1 n.组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt.饰以薄纱; 用化妆纸揩去

262 **tobacco** 1 [tə'bækəʊ] n.烟草, 烟叶; 烟草制品; 抽烟

263 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度

264 **training** 1 ['treɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)

265 **tyson** 1 n.泰森 (姓氏)

266 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的

267 **university** 1 [ju:nɪ'vɜ:sətɪ] n.大学; 综合性大学; 大学校舍

268 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣

269 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽

270 **useful** 1 ['ju:sfʊl] adj.有用的, 有益的; 有帮助的

271 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)

272 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).

273 **Walter** 1 ['wɔ:ltə] n.沃尔特 (男子名)

274 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特

275 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦

276 **whether** 1 ['weðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个

277 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

278 **would** 1 [wʊd, wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

279 **writers** 1 ['raɪtəz] 作家

280 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

281 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

282 **yearlong** 1 ['jɜ:lɒŋ, 'jɪə-, -lɔ:ŋ] adj.整整一年的; 持续一年的